

# Neem de draad weer op

## Wat

Een doe-activiteit voor cognitief minder begaafden om spanningen weg te nemen na een agressie-incident.

## Werkwijze

Soms zijn kinderen of jongeren niet in staat om hun gevoelens te verwoorden. Een herstelgesprek is vaak te hoog gegrepen. Na een (agressie)incident met een cliënt die op een basaal niveau functioneert als dader ligt het initiatief tot relatieherstel bij jou als medewerker. Samen de draad weer oppikken, de activiteit hervatten waar je mee bezig was op het moment van een agressie-incident doet wonderen. Je geeft ermee aan dat je de andere niet opgeeft.

### Hou deze tips in het achterhoofd

1. Ga na of zowel jij als je cliënt klaar zijn om de draad weer op te nemen.  
*Aarzel je? Wacht dan even tot je het gevoel hebt dat je bereid bent om samen met je cliënt een activiteit te doen. Een geforceerde activiteit kan een averechts effect hebben. Ben je zelf bereid op de draad weer op te nemen? Vraag dan aan de ander partij of hij zin heeft de activiteit waar je op het moment van het agressie-incident mee bezig was terug op te pikken. Laat de andere partij zeker ook de ruimte om jouw voorstel af te wijzen*
2. Neem de activiteit die op het moment van agressie bezig was weer op. Geef de boodschap: 'kom we beginnen er terug aan, we hebben samen iets'.  
*Was je op het moment van het incident een gezelschap spel aan het spelen? Stel dan voor om het spel uit te spelen of een nieuw spelletje te beginnen. Een activiteit moet bijvoorbeeld ook geen groot spektakel zijn: samen de vaat doen, de planten water geven, of de kamer opruimen zijn uitstekende activiteiten om de draad weer op te pikken. Gebeurde het incident tijdens een groepsactiviteit? Probeer dan de activiteit met de groep weer op te pikken. Zo geef je samen de boodschap: je hoort erbij. Zorg er wel voor dat de groep bereid is om de activiteit weer op te nemen: negatieve gevoelens zoals angst en boosheid mogen niet de bovenhand hebben. Is dat zo? Dan neem je het risico dat er opnieuw een conflict ontstaat.*
3. Geef cliënt opnieuw het gevoel erbij te horen. Wees fysiek nabij, speel in op wat hij leuk vindt, geef hem iets extra. Leg nadruk op 'samen doen'. Leg de nadruk op 'samen doen'. Zo ervaart je cliënt dat jullie relatie weer hersteld is. Heb oog voor groepsgenoten. Het is ook voor hen belangrijk dat ze weer verder kunnen met wat ze bezig waren.



## Tips en aandachtspunten voor de begeleiders

Het initiatief tot herstel ligt bij jou als je cliënten op een basaal niveau functioneren.

## Bronnen (url, auteur,...)

Icoba (2013). Tijd voor agressiebeleid. Werkboek voor medewerkers en beleidsmakers. Politeia.

## Gegevens van de organisatie en contactpersoon

Geert taghon, Kransvijver 18 te 8501 Heule, gsm: 0485 983 184

## Bijlages

[Hoe neem je de draad weer op bij personen met een verstandelijke beperking](#)