



App Signaleren

Wat

signaLEREN is een app die jeugdigen in staat stelt om hun eigen spanning te reguleren. Het handige hulpmiddel heeft een functie waarmee jeugdigen eenvoudig kunnen herkennen in welke fase van spanningsopbouw ze zitten. Daarnaast draagt de app opties aan waarmee die spanning kan worden verminderd.

Werkwijze

Zie bijlage

Benodigheden

Smartphone of tablet met de app.

Gegevens van de organisatie en contactpersoon

Koraal Groep.

Bent u werkzaam in de jeugdhulpverlening of het onderwijs en wilt u meer weten over de app signaLEREN? Neem dan contact op met de bedenkers: drs. Natalie van Hilst (GZ-psycholoog K&J, Cognitief Gedragstherapeut VGCT bij De Hondenberg) en Brigitte Blijlevens (Sensorisch-informatieverwerkingstherapeut bij De Hondenberg).

Bijlages

[Powerpoint App signaLEREN](#)