

Laat het varen

Wat

Betrokken partijen maken elk een tekening of een gedicht over hoe ze zich voelen. Ze maken er elk een bootje van die ze samen laten wegdrijven op de beek of een prop die ze in het vuur gooien.

Werkwijze



- Maak elk een tekening of een gedicht over hoe je je voelt.
- Laat ze zien/lezen aan elkaar.
- Is het herstel volbracht? Dan laat je beiden je gevoelens ritueel achter je door er ofwel een bootje van te maken en op de beek te laten wegdrijven ofwel een prop van te maken en het in het vuur te gooien.

Benodigheden

- Papier- en tekenmateriaal
- Een beek of een vuur

Bronnen (url, auteur,...)

De Klerck, J. (2017). Werken aan herstel met de herstellpiramide ©

Bijlages

[Filmpje](#)