

De evenwichtsmobiel

Wat

Een conflict kan je uit evenwicht brengen. Het samen doorpraten en uitpraten kan het evenwicht binnen jezelf en tussen elkaar weer helpen herstellen. Wat houdt jou/jullie in balans?

Ontwerp samen een mobiel met elk je gevoelens, je noden en je verlangens. Zoek letterlijk en figuurlijk samen naar een evenwicht.

Werkwijze



- Laat de verschillende partijen nadenken over hun verdriet , gekwetstheid, noden en verlangens.
- Laat ze dat verbeelden in een kleine voorwerpjes of symbolen, die ze aan de mobile kunnen hangen.
- De mobile moet in evenwicht kunnen blijven, het heeft iets teers en het is letterlijk en figuurlijk in beweging. Waar het evenwicht van de mobile ligt, moet je aftasten, uitproberen.

Benodigheden

- Koperdraad/ijzerdraad en nylondraad.
- Rietjes of stokjes
- Tangetjes en schaar
- Papier
- Lijm
- Knutselspullen,
- Snelle mobile: gebruik een kleeërhangar

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders

Na verloop van tijd kunnen de partijen de mobile aan te passen: wat kan er af, wat kan er bij?

Bronnen (url, auteur,...)

Ellen Koemans, Alfrink College, Zoetermeer. En KPC groep, Nederland: Lesideeën bij verlies, ziekte en dood.