

Gooi je boosheid er vanaf

Wat

Betrokken partijen maken elk een tekening over hun ervaren boosheid en gekwetstheid. Ze hangen deze op aan de muur of aan een wasdraad met wasknijpers. Dan proberen ze de tekeningen er af te gooien met kleiballen. Vervolgens maken ze met de kleiballen iets moois om aan de ander te schenken.

Werkwijze:

Zie filmpje



- Maak een tekening om te laten zien waar je boos en gekwetst door bent.
- Plak de tekening op aan de muur, of hang ze met wasknijpers op aan een wasdraad.
- Kneed een aantal kleiballen en gooi ze naar de tekening totdat ze eraf valt.
- Verzamel de kleiballen en maak er iets moois van om aan de ander te geven.

Benodigdheden:

- Papier- en tekenmateriaal
- Touw en wasknijpers
- Zeil om als kwaadmuur te spannen tegen een muur
- Plakband
- Klei of plasticine
- (Bak met water)

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Het is praktisch om deze oefening buiten te doen.

Laat de kinderen lekker hard schreeuwen en elkaar helpen als de tekening er maar niet af wil.

Bronnen (url, auteur,...):

Weijers, A. & P. Penning (2001). Het leven duurt een leven lang. Nijmegen : SON I.s.m. Stichting Achter de Regenboog. deel II, taak 2, p.39. ISBN 90-9014574-5. En KPC groep, Nederland: Lesideeën bij verlies, ziekte en dood

Bijlages:

[Filmpje](#)

www.sorrybox.be