

Educatief materiaal om gevoelens en behoeften bespreekbaar te maken.

Gesprekskaarten: gevoelswoorden 1 & 2	2
Gevoelens en behoeftenspel	3
Gevoelenswereldspel	4
Spring Kikker Spring!!! Wat voel jij?	5
Emotiekwartet	6
Feelings Blob Cards	7
Emotie in het spel	8
EQ-babbelspel	9
Expressieve werkwoorden	10
Feelings - Gevoelens	11
Lekker-in-je-vel-spel	12
Gevoelsmonsterkaarten	13
Doos vol gevoelens	14
Emoscoop: gevoelens in het spel	15
GROK	16
Gevoelens- en behoeftenkaarten verbindende communicatie	17
Intervisie-spel 'Draai er niet omheen!'	18
Wil je uitlenen?	19

Gesprekskaarten: gevoelswoorden 1 & 2

Wat:

De gesprekskaarten gebruik je individueel of in groep gebruiken om kinderen te helpen bij het (beter) onder woorden brengen van hun gevoelens. De kaarten helpen het persoonlijke lexicon vergroten bij woordvindingsproblemen of bij het leren nuances aanbrengen in de betekenis van gevoelens.

Voor welke leeftijd : vanaf 10 jaar

- 12-18
- 18+

Ontwikkelingsniveau:

- Eerder Laag
- Gemiddeld

Werkwijze:

De kaartenset is een hulpmiddel bij het boek 'Communicatiebox voor school en ouders'. Je zet ze in bij de ondersteuning van normaal begaafde kinderen en jongeren met autisme. Kinderen en jongeren met autisme kunnen problemen ervaren in het herkennen en verwoorden van gevoelens van zichzelf en van de ander. De kaarten bevatten 96 gevoelswoorden en 8 aanvulzinnen. Op de 6 blanco kaartjes kan je ontbrekende woorden of aanvulzinnen met niet-permanente marker noteren. De handleiding biedt tips voor het inzetten van gevoelswoorden als steunkaarten bij een gesprek.

Benodigheden:

55 kaarten met gevoelswoorden

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

/

Bronnen (url, auteur,...):

Pica - Inge Versstraeten

<https://www.uitgeverijpica.nl/titels/onderwijs/begeleiding-ondersteuning/communicatiebox-voor-school-en-ouders-pica>



Gevoelens- en behoeftenspel

Wat:

Spel om minstens met 2 te spelen om de gevoelswoordenschat te verruimen en om gevoelens en behoeften genuanceerder te kunnen benoemen.

Voor welke leeftijd :

- 6-12
- 12-18
- 18+

Ontwikkelingsniveau:

- Gemiddeld
- Hoog

Werkwijze:

Dit spel reikt hulpmiddelen aan om gesprekken tussen partners, tussen kinderen, in gezinnen, in het team,... beter te laten verlopen.

Het ideeëngoed van dit spel sluit aan bij de visie van Marshall Rosenberg op Geweldloze Communicatie

Benodigheden:

4 reeksen van 63 kaartjes (formaat 7 x 10 cm)

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

/

Bronnen (url, auteur,...):

Tumult - Corry Laura Van Bladel, BlaBla vzw

<http://www.blabla-blabla.be/boeken.html>

<https://tumult.be/producten/gevoelens-en-behoeften-kaartspel>



Gevoelswereldspel

Wat:

Met dit kaartspel ga je in gesprek met anderen over de wijze waarop je situaties, mensen of een organisatie ervaart. Als gevolg daarvan word je je niet alleen bewuster van jezelf, je kan ook anderen beter gaan begrijpen

Voor welke leeftijd : Vanaf 9 jaar

- 12-18
- 18+

Ontwikkelingsniveau:

- Gemiddeld
- Hoog

Werkwijze:

De centrale vraag is: Wat voel ik? Het spel bestaat uit 140 kaarten, verdeeld over vier groepen:

- Prettige gevoelens. Voorbeelden zijn: blij, trots, tevreden, veilig en gesteund.
- Onprettige gevoelens. Voorbeelden zijn: boos, bezorgd, onrustig, schuldig of beledigd.
- Levensgebieden. Deze kaarten vertegenwoordigen belangrijke aspecten van ons leven, die tevens een emotionele lading hebben. Voorbeelden zijn: vrienden, gezondheid of (on-)betaalde arbeid.
- Afbeeldingen. Hiermee kunt u aan de hand van foto's met elkaar in gesprek gaan over gevoelens.

Het Gevoelswereldspel heeft vele gebruiksmogelijkheden. Enkele voorbeelden daarvan zijn: coaching en loopbaanbegeleiding, samenwerken in teams, kennismaking en evaluatie in groepen, functioneringsgesprekken en in het prive-leven. Bij het spel vindt u instructies voor zes spelvormen, die u ook kunt downloaden op www.kwaliteitenspel.nl.

Benodigheden:

140 kaarten + instructies voor zes spelvormen

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Het spel is ook geschikt voor kinderen vanaf ongeveer 9 jaar. Het is dan wel gewenst een voorselectie te maken uit de kaarten.

Bronnen (url, auteur,...):

Creare vzw - Peter Gerrickens, Marijke Verstege

<http://www.bol.com/nl/p/gevoelswereldspel/1001004002007034/?country=BE>



Spel: Spring Kikker Spring!!! Wat voel jij?

Wat:

Met dit spel van ca. 30 minuten help je kinderen, jongeren en volwassenen in kleine of grote groep (max. 30) te ontdekken welke gevoelens ze kunnen hebben in een bepaalde situatie. Het spel leert hen nadenken over het waarom van die gevoelens en het helpt hen bedenken wat zij zouden kunnen doen om zich beter te voelen.

Voor welke leeftijd : 4 tot 88 jaar

- -6
- 6-12
- 12-18
- 18+

Ontwikkelingsniveau:

- Eerder laag
- Gemiddeld
- Hoog

Werkwijze:

Speel, denk en praat met elkaar. Daar word je wijzer van. Wanneer voel je je boos? Wanneer bang? Of verdrietig? Of blij? Het spel presenteert een heleboel situaties. Spring dan steeds naar de kikker die het meest bij je gevoel past. Soms heb je wel meer kikkers nodig om je gevoel te laten zien. Als je niet weet wat je voelt spring je naar de witte cirkel met de vraagtekens. Wil je met de anderen bespreken wat je kunt doen om je beter te voelen? Ga dan naar de oranje cirkel.

Benodigheden:

Vijf cirkels: vier cirkels met daarop afgebeeld respectievelijk de gevoelens: boos, bang, blij en verdrietig, en een cirkel met een vraagteken. Een oranje cirkel met 'Wat kan ik eraan doen?' 85 kaartjes met situaties en 5 blanco kaartjes

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

/

Bronnen (url, auteur,...):

De coole kikker B.V. Pica - Anne Kooijman

<https://decoolekikker.nl/springkickerspring.html>



Emotiekwartet

Wat:

Kwartetspel waarmee therapeuten, opvoeders en leerkrachten op een speelse en veilige manier een sfeer kunnen scheppen waarin het uiten van gevoelens vanzelfsprekend is. De belevingswereld van de spelers staat centraal bij het spelen van het spel en de gekozen spelvarianten.

Voor welke leeftijd : 6 tot 96 jaar

- 6-12
- 12-18
- 18+

Ontwikkelingsniveau

- Eerder laag
- Gemiddeld
- Hoog

Werkwijze:

In therapiesituaties is het kwartet geschikt voor gebruik in het contact met kinderen die, bijvoorbeeld door ingrijpende levensgebeurtenissen of door opvoedingsconflicten, geblokkeerd zijn geraakt in hun uitingen. Het kan ook gebruikt worden tijdens trainingen van sociale vaardigheden, weerbaarheid en faalangstreductie en in gewone alledaagse situaties als vermaak. In de handleiding worden 5 spelvarianten beschreven. Het is zo gemaakt dat ook slechte lezers (met dyslexie of mensen met een verstandelijke beperking) het kunnen spelen.

Benodigheden:

Kaarten

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Bronnen (url, auteur,...):

Bohn Stafleu Van Loghum - Bert Tigchelaar

<http://www.seksuelevorming.be/materiaal/het-emotiekwartet>



Educatief materiaal: Feelings Blob Cards

Wat:

Hulpmiddel om in 1-1 situaties, in kleine of in grote groep een breed scala aan negatieve en positieve gevoelens en gedragingen te bekijken en te bespreken

Voor welke leeftijd :

- 6-12
- 12-18
- 18+

Ontwikkelingsniveau:

- Laag
- Eerder laag
- Gemiddeld
- Hoog

Werkwijze:

Blobs zijn een hulpmiddel om te communiceren via lichaamstaal en emoties. De figuurtjes drukken gevoelens, gedrag en sociale situaties uit door middel van hun houding, uitdrukking, opstelling t.o.v. elkaar... Ze zijn geschikt voor alle leeftijden. Deze Blob-kaarten zijn een hulpmiddel om een breed scala aan negatieve en positieve gevoelens en gedragingen te bekijken en te bespreken.

Onderwerpen die daarbij kunnen aan bod komen zijn: relaties en vriendschap, pesten, verslaving, gevoelens, zelfbeeld, weerbaarheid, enz... De instructiekaarten geven suggesties voor gebruik in een individuele context, in kleine groepjes of in grote groepen.

Benodigheden:

48 gekleurde kaarten, 8 instructie/idee kaarten met suggesties voor activiteiten in grote of kleine groep, of één op één situaties.

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Bronnen (url, auteur,...):

Speechmark Publishing Ltd - Ian Long, Pip Wilson



Spel: Emotie in het spel

Wat:

Met dit spel komen kinderen in groepjes van 4 door het uitvoeren van kleine opdrachten met elkaar in gesprek en geven op verschillende manieren uiting aan hun gevoelens. Ze leren ook openstaan voor de emoties van anderen. Als het spel eindigt geven de kinderen elkaar een pluim of een compliment.

Voor welke leeftijd : Geschikt voor alle leeftijden vanaf 4 jaar

- -6
- 6-12
- 12-18
- 18+

Ontwikkelingsniveau:

- Eerder laag
- Gemiddeld
- Hoog

Werkwijze:

Het spel werkt drempelverlagend om over gevoelens te praten. Aan de hand van verschillende thema's komen de vier basisemoties blij, boos, bang en verdrietig aan bod. Het spel bevat grote emotiekaarten voor klassikaal gebruik. De 8 intelligenties van Gardner komen aan bod :

- De verbaal linguïstische : vertel over gebeurtenissen die je blij- boos- bang of verdrietig hebben gemaakt.
- De muzikaal ritmische : geef uitdrukking aan je emotie d.m.v. klank, toon, ritme
- De tactiel motorische: je emoties kunnen uitdrukking d.m.v. lichaamstaal
- De visueel ruimtelijke: laat met kleur en vorm zien dat je blij-boos-bang of verdrietig bent.
- De interpersoonlijke : speel in groep, deel je emoties en respecteer iemand anders zijn emotie
- De intrapersoonlijke : herken je eigen emotie en benoem ze

Het is een spel dat kinderen zelfstandig kunnen spelen nadat het geïntroduceerd is.

Benodigheden:

1 spelbord, 1 figuurtje als pion, 1 cijferdobbelsteen 1-3, 36 emotie opdrachtkaarten, 4 pluimkaarten en 4 emotiekaarten voor klassikaal gebruik en 1 pluimkaart voor klassikaal gebruik.

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Het is zeker aan te raden het spel als begeleider mee te spelen omdat je zo de kinderen beter en op een andere manier leert kennen en inzicht krijgt in hun gevoelswereld.

Bronnen (url, auteur,...):

Rolf bv. - Magda Jacobs

<http://rolfeducation.com/wp-content/uploads/2013/11/2804087-Game-of-emotions.pdf>



EQ-babbelspel

Wat:

Spel dat ca. 30 minuten duurt. Voor 2 tot 8 spelers om gevoelens te leren herkennen en ze te gebruiken om goede beslissingen te nemen. Het spel helpt kinderen om met hun gevoelens om te gaan, ze een plaats te geven. Maar ook om empathie te tonen en gevoelens van anderen te kunnen waarnemen en er rekening mee te houden.

Voor welke leeftijd :

- 6-12

Ontwikkelingsniveau:

- Eerder laag
- Gemiddeld
- Hoog

Werkwijze:

In dit dynamische ganzenbordspel worden kinderen spelenderwijs geconfronteerd met allerlei verschillende emoties en situaties. Gevoelens worden zo bespreekbaar. Kinderen leren zichzelf en elkaar op een andere manier kennen. Het EQ-babbelspel is een hulpmiddel om sociaal-emotioneel moeilijke thema's aan te kaarten. In het spel komen zowel persoonlijke als sociale vaardigheden aan bod. De vaardigheden zijn opgesplitst in 6 rubrieken met elk hun eigen kleur: empathie/meevoelen, communicatie, omgaan met stress/zelfbeheersing, zelfbeeld, omgaan met emotie, ik en de anderen. Er zijn 20 opdrachtkaarten per rubriek. Op de achterzijde van elke opdrachtkaart staat een niveauaanduiding. Eén tekstballon is gemakkelijk, twee tekstballonnen is moeilijker.

Benodigdheden:

Spelbord, 1 dobbelsteen, 8 pionnen, 8 X 6 beloningsringen, 6 X 20 opdrachtkaarten

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Bronnen (url, auteur,...):

Baert N.V.

<http://www.baert.com/eqbabbelspel>



Fotokaarten: Expressieve werkwoorden

Wat:

De fotokaarten 'Expressieve werkwoorden' zet je individueel of in groep in om kinderen te helpen bij het leren herkennen van gevoelens

Voor welke leeftijd : 4 tot 12 jaar

- -6
- 6-12

Ontwikkelingsniveau:

- Laag
- Eerder laag
- Gemiddeld
- Hoog

Werkwijze:

Op de gekleurde fotokaarten staan personen, die een aantal handelingen uitbeelden, waarbij lichaamstaal en gevoelens duidelijk herkend en getoond worden, waardoor er mee gecommuniceerd kan worden. Daarbij spelen ook sociale of culturele aspecten een rol.

De inhoud omvat: vingers (gekruste vingers, duim omhoog), hand (de hand schudden, in de handen klappen, het stop teken), lichaam (knuffelen), benen (stampen), mond (kussen, geeuwen, lippen likken), gelaat (wenkbrauwen fronsen), ogen (staren, huilen, knipogen).

Benodigheden:

48 kleurenfoto's en 9 uitleg kaarten in 9 talen.

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Bronnen (url, auteur,...):

Speechmark Publishing Ltd - Vanessa Harrison

<https://www.k2-publisher.nl/pnl/colorcards-79005.html>



Fotokaarten: Feelings - Gevoelens

Wat:

De fotokaarten zet je individueel, in kleine groepjes of in grote groepen in om kinderen te helpen bij het leren herkennen en interpreteren van lichaamstaal, gezichtsuitdrukkingen en gevoelens bij henzelf en bij de mensen om hen heen.

Voor welke leeftijd : Kinderen vanaf 5 jaar

- -6
- 6-12

Ontwikkelingsniveau:

- Laag
- Eerder laag
- Gemiddeld

Werkwijze:

Deze creatieve set van 48 fotokaarten beeldt een grote variatie aan gevoelens uit die kinderen en volwassenen ervaren - van gelukkig zijn tot neerslachtigheid, boosheid, angst en zo veel meer. Sommige foto's laten een enkele persoon zien. Anderen tonen de interactie tussen twee of meer personen. Soms zijn de emoties positief en soms zijn ze negatief. In sommige gevallen laat een kaart zowel negatieve als positieve emoties zien. De foto's zijn echter niet benoemd. Zo kan iedere afbeelding vrij worden geïnterpreteerd en kunnen de spelers hun voorstellingsvermogen de vrije loop laten.

Deze set oefent onder andere:

- Het vocabulaire van gevoelens en emoties.
- Het managen van verschillende emoties.
- Hoe gevoelens kunnen veranderen in verschillende situaties.
- Dat andere mensen ook wensen en gevoelens hebben.
- Niet verbale taal.
- Je comfortabel voelen op school, thuis en in sociale situaties.
- Manieren om te luisteren, spreken en te gedragen.

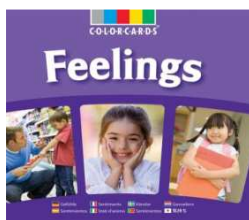
Benodigheden:

Fotokaarten

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Bronnen (url, auteur,...):

Colorcards- Vanessa Harrisontoon



Lekker-in-je-vel-spel

Wat:

Het Lekker-in-je-vel-spel helpt kinderen hun emotionele intelligentie vergroten, inzicht krijgen in gevoelens en emoties, hun emotionele woordenschat uitbreiden en positief leren denken. Het spel duurt 10 tot 30 minuten. Je kan het spelen met 1 tot 6 spelers.

Voor welke leeftijd :

- 6-12
- 12-18

Ontwikkelingsniveau:

- Gemiddeld
- Hoog

Werkwijze:

Blij, bang, boos, trots of verdrietig? Tekst, beeld en prikkelende vragen helpen allerlei gevoelens bespreekbaar maken, ze te (h)erkennen en er beter mee om te gaan. Je voelt je daardoor zekerder én het helpt je in relaties met anderen.

Met het Lekker-in-je-vel-spel zijn 48 emoties en gevoelens door middel van een kleurenschema overzichtelijk in kaart gebracht. De kleuren laten zien of het om een positieve of een moeilijke emotie gaat. De afbeelding op de voorkant weerspiegelt het gevoel. De korte uitleg op de achterkant geeft woorden aan emoties en helpt om het gevoel te benoemen. Twee oplossingsgerichte vragen daaronder bieden inzicht in de manier waarop je positief met gevoelens kan omgaan.

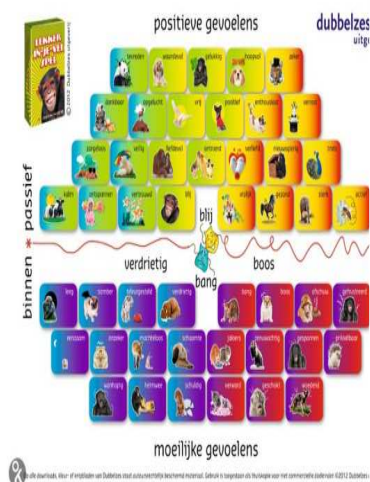
Benodigheden:

Kaartjes

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Bronnen (url, auteur,...):

Dubbelzes - Marja Baseler, Annemariet van Beers
www.lekker-in-je-vel-spel.nl



Gevoelsmonsterkaarten

Wat:

De Gevoelsmonsterkaarten zijn grappig getekend en de monsters krijgen zodra je er naar kijkt al een betekenis voor je. Zo stellen ze kinderen, jongeren en volwassenen snel in staat om in contact te komen met wat er in hen leeft en slaan ze een brug naar wat er mogelijk in anderen leeft.

Voor welke leeftijd :

- -6
- 6-12
- 12-18
- 18+

Ontwikkelingsniveau

- Laag
- Eerder laag
- Gemiddeld
- Hoog

Werkwijze:

We zijn er niet in getraind om onze gevoelens te benoemen. Deze vaardigheid zijn veel mensen jammer genoeg in de loop van hun leven kwijt geraakt terwijl het benoemen van gevoelens juist een krachtige instrument kan zijn om onze dagelijkse uitdagingen en frustraties te doorstaan.

De Gevoelsmonsterkaarten zijn grappig getekend en de monsters krijgen zodra je er naar kijkt al een betekenis voor je. Zo stellen ze je snel in staat om in contact te komen met wat er in je leeft en slaan een brug naar wat er mogelijk in anderen leeft.

De kaarten zijn veelzijdig inzetbaar en werken ondersteunend bij zelfontplooiing, coaching, mediation, training, therapie, binnen onderwijs en kinderopvang, als ondersteuning bij gebeurtenissen, een ruzie of verdriet en privé voor families en partners.

Benodigheden:

Set van 25 kaarten in een hersluitbaar, stevig opbergmapje incl. voorbeelden van toepassingen in het gebruik. In verschillende formaten verkrijgbaar (A7, A6, A4)

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Bronnen (url, auteur,...):

Word Press en Elegant Themes Höch-Corona Jutta

<https://haraldborjans.wordpress.com/webwinkel/>



Doos vol gevoelens

Wat:

Een doos vol gevoelens is ontworpen om de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen te ondersteunen en is opgebouwd rond de vier basisgevoelens: blij, bang, boos, verdrietig. Op een speelse manier leren kinderen gevoelens (h)erkennen, begrijpen en uiten.

Voor welke leeftijd : Kinderen van 3 tot 7 jaar

- -6
- 6-12

Ontwikkelingsniveau:

- Laag
- Eerder laag
- Gemiddeld

Werkwijze:

De doos bevat een rijkdom aan activiteiten om verschillende jaren met kinderen rond gevoelens te kunnen werken. Deze universele editie bevat geen teksten of opschriften. Daardoor is het materiaal perfect bruikbaar in internationale omgevingen, voor alle landen en talen.

De uitgave bevat wel een Nederlandstalige handleiding met daarin een aanvullende verhalenbundel (geniet, zwart-wit). De bundel bevat de teksten die bij de situatieplaatjes horen.

Het materiaal blijkt ook bijzonder geschikt te zijn voor kinderen met een ontwikkelingsachterstand.

Benodigheden:

4 grote platen met gevoelsfiguren, 17 vingerpopjes, 4 maskers, 4 gevoelshuisjes met telkens 4 gevoels- en 12 situatiekaartjes, 1 draaischijf, 1 cd, 1 handleiding met kopieerbladen

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Bronnen (url, auteur,...):

CEGO Publishers - Luk Depont

http://www.averbode.be/fr/zorgaanbod_vl/zorgaanbod_vl-Sociaal-emotionele-vorming/De-4-basisgevoelens/De-4-basisgevoelens-Een-does-vol-gevoelens.html



Emoscoop: gevoelens in het spel

Wat:

De Emoscoop (opvolger van het Huis vol gevoelens en axen) is een educatieve set van activiteiten die tussen de 15 à 45 minuten duren, die kleuters en kinderen de nodige prikkels aanreikt om om boeiend bezig te zijn rond gevoelens.

Voor welke leeftijd : 5 tot 13 jaar

- -6
- 6-12

Ontwikkelingsniveau

- Eerder laag
- Gemiddeld
- Hoog

Werkwijze:

De Emoscoop stimuleert kleuters en kinderen om gevoelens van zichzelf en anderen waar te nemen, te herkennen en te benoemen. Het helpt hen inzicht te verwerven in de relatie tussen gevoelens en de omstandigheden waardoor ze worden uitgelokt. Met de emoscoop leren ze omgaan met hun gevoelens en ze op adequate wijze tot expressie brengen. En het versterkt hen in hun vermogen om op een meer effectieve manier met anderen om te gaan.

Tegelijk vormen de Emoscoop-activiteiten het vertrekpunt voor een waaier van werkvormen waarlangs het verkennen van gevoelens deel kan worden van de hele leeromgeving. Het helpt een positief groepsklimaat scheppen door communicatie over gevoelens en relaties te stimuleren. De activiteiten kunnen ook deels in het hoeken- en contractwerk geïntegreerd worden. De activiteiten kunnen op een flexibele manier ingezet worden.

Eenentwintig gevoelens zijn verwerkt in 63 situatieprenten. 63 verhalen en 100 dialogen, vormen de basis van de Emoscoop.

Benodigheden:

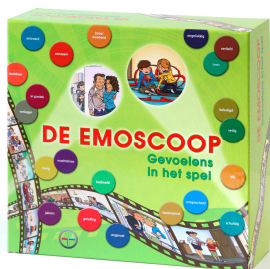
Handleiding, CD met 21 gevoelsgeladen muziekfragmenten, Gevoelswaaier van 21 gevoelens, 63 situatieprenten, 10 scenariokaarten, 4 x 12 domino-kaarten spelbord (voor het Emo-poly spel) + spelpijpen en dobbelsteen, 63 kleurrijke gevoelsschijfjes 40 op

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Bronnen (url, auteur,...):

CEGO Publishers - Ferre Laevers

<http://www.cegopublishers.be/deemoscoop>



Kaartspel: GROK

Wat:

GROK is een kaartspel dat woorden geeft aan gevoelens en behoeften en de communicatie verlevendigt. Het is gebaseerd op Geweldloos Communiceren van Marshall Rosenberg. Je kan het alleen of met meerdere spelers spelen.

Voor welke leeftijd : Geschikt voor alle leeftijden vanaf 8 jaar

- 6-12
- 12-18
- 18+

Ontwikkelingsniveau

- Gemiddeld
- Hoog

Werkwijze:

GROK bestaat uit 56 GEVOELkaarten en 56 BEHOEFTEkaarten waarmee 18 verschillende spellen zijn te spelen. De spellen variëren in tijd en moeilijkheid. Sommige spellen kunnen daarmee ook door kinderen vanaf 8 jaar en door jongeren gespeeld worden.

GROK maakt de vele nuances in behoeften en gevoelens zichtbaar in kunstzinnige, tijdloze kaarten.

Benodigheden:

Kaartenset

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Bronnen (url, auteur,...):

Earth Games - Christine King, Jean Morrison

<http://www.grokken.nu>



Gevoelens- en behoeftenkaarten verbindend communiceren

Wat:

Een doosje met gevoelens- en behoeftekaarten voor verbindende communicatie ofwel geweldloos communiceren met kinderen en volwassenen.

Voor welke leeftijd : Vanaf 4 jaar

- -6
- 6-12
- 12-18
- 18+

Ontwikkelingsniveau

- Eerder laag
- Gemiddeld
- Hoog

Werkwijze:

Verbindende communicatie is een afgeleide van Geweldloos Communiceren. Hier en daar wordt er een ander term gebruikt voor bepaalde gevoelens en behoeften en zitten er ook semi-gevoelens - en behoeften tussen.

Door de duidelijke en aansprekende tekeningen is het spel heel erg geschikt voor kinderen. Ook volwassenen zullen direct de gevoelens en behoeften herkennen die op de illustraties voorkomen.

Prima voor gebruik op scholen in leefgroepen en in therapie.

Benodigheden:

Er zijn twee soorten kaarten:

* 40 behoeftekaarten met bij elke cluster een passende tekening

* 52 gevoelskaarten onderverdeeld in aangename, onaangename en secundaire gevoelens

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Bronnen (url, auteur,...):

Con+tact VZW - Contplustact

<http://www.vzwcontact.be>



Intervisie-spel: Draai er niet omheen!

Wat:

Dit spel draagt bij in het ontwikkelen van de bewustwording van je manier van communiceren en het ontdekken van de gevoelens en behoeften die er bij jou en bij anderen leven. Je kan het alleen of met meerdere spelers spelen

Voor welke leeftijd :

- 6-12
- 12-18
- 18+

Ontwikkelingsniveau

- Gemiddeld
- Hoog

Werkwijze:

Dit intervisiemodel is gebaseerd op geweldloze communicatie van Marshall Rosenberg, een manier van communiceren waarbij je inzicht krijgt in wat je nodig hebt en leert je behoeften te vervullen zonder de ander tekort te doen.

Het spel draagt bij in het ontwikkelen van de bewustwording van je manier van communiceren en het ontdekken van de gevoelens en behoeften die er bij jou en bij anderen leven. Door hiermee te oefenen ben je in het dagelijks leven ook beter in staat om te kunnen zeggen wat je echt wilt zeggen op een manier waarop de ander je kan horen.

Het spel is goed in te zetten bij trainingen, coaching, mediation en in het onderwijs.

Bij het spel worden vier spelborden geleverd, variërend van eenvoudig voor beginners tot een bord met alle elementen voor gevorderden.

Benodigheden:

4 spelborden, 24 algemene spelkaarten, set hulpkaarten gevoelens en behoeften, blanco spelkaarten, Daarnaast zijn extra aanvulsets te bestellen voor 'ouder & kind', 'kinderen onder elkaar', 'relaties', 'werk' en 'zorg'.

Tips en aandachtspunten voor de begeleiders:

Bronnen (url, auteur,...):

Prodigium

<http://www.prodigium.nl/product/draai-er-niet-omheen-intervisie-spel/>



Wil je uitlenen?

Je kan in jouw provincie terecht voor het uitlenen van educatieve materialen om actief aan de slag te gaan in jouw praktijk, klas, groep, team, ...

Uitlenen in Antwerpen

- Materialenbank docAtlas:

<http://www.provincieantwerpen.be/aanbod/dwep/docatlas/documentatiecentrum-atlas.html>

- Sensoa

<http://www.seksuelevorming.be/materiaal>

- Leermiddelenbank Jong en Van Zin

<http://www.jongenvanzin.be/online-bib>

- IJD, jongerenpastoraal Vlaanderen

<http://documentatie.ijd.be>

Uitlenen in Limburg

- Provincie Limburg Educatief Centrum (PLEC) Hasselt

<http://www.limburg.be/educatiefcentrum> en klik op 'online catalogus'

- IJD, jongerenpastoraal Vlaanderen

<http://documentatie.ijd.be>

Uitlenen in Oost-Vlaanderen

- Wereldcentrum

<http://www.wereldcentrum.be/docucentrum.html>

- IJD, jongerenpastoraal Vlaanderen

<http://documentatie.ijd.be>

Uitlenen in Vlaams-Brabant

- Provinciale Educatieve Collectie (PEC)

<http://www.vlaamsbrabant.be/onderwijs-vorming/voor-scholen-en-leerkrachten/provinciale-educatieve-collectie/index.jsp>

- Universitaire bibliotheek

<http://bib.kuleuven.be/pbib>

- Logo Zenneland

<http://logozenneland.be/materialen>

- IJD, jongerenpastoraal Vlaanderen

<http://documentatie.ijd.be>

Uitlenen in West-Vlaanderen

- Logo Brugge-Oostende

<http://logobrugge-oostende.be/materialen>

- Logo Midden West-Vlaanderen

<http://logomiddenwvl.be/materialen>

- Logo Leieland

<http://logoleieland.be/materialen>

- IJD, jongerenpastoraal Vlaanderen

<http://documentatie.ijd.be>

Uitlenen in de bibliotheek?

In sommige bibliotheken is ook educatief materiaal beschikbaar. Vraag er naar! Of zoek zelf in welke openbare bibliotheek het materiaal te vinden is. Surf naar <http://zoeken.bibliotheek.be> en tip bij zoek de titel van het materiaal.

Uitlenen bij Icoba?

in de online agressiebibliotheek op <http://www.icoba.be/ebib> vind je ook instrumenten en educatief materiaal.