

Nieuwe kansen level en herstel

Wat

Voorbeeld van herstelwerking in leefgroep G104 van MPC Terbank voor puberjongens met een licht-mentale beperking. Wanneer de centrale waarde van de leefgroep 'respect' niet wordt nageleefd, komt de jongere in het 'nieuwe kansen level' met meer nabijheid van de begeleiding.

Werkwijze:

Zie stappenplan in bijlage. De basiswaarde waarrond gewerkt wordt in de leefgroep is respect. Respect voor andere jongeren, voor begeleiding, voor materiaal, ... Wanneer dit moeilijk wordt, wordt verwacht dat de jongere even naar zijn kamer gaat. Na een goed gesprek kan de jongere terug aansluiten in de leefgroep. Loopt dit gesprek niet goed, dan komt de jongere in het 'nieuwe kansen level'. Hier gaat de opvoeder meer nabijheid bieden en een programma voor de jongere invullen.

Bij zwaardere overtredingen zoals agressie, vuur maken, spijbelen, weglopen, materiaal vernielen, ... gaat de jongere 'in herstel'. Hierbij gaat de jongere een tijd in de herstelkamer, een niet bewoonde kamer in de leefgroep, waar hij kan nadenken over gesteld gedrag. Gedurende de tijd in de herstelkamer komt een begeleider regelmatig langs om een gesprek te doen. Hierbij worden de vier stappen (gesprekken) van de herstelfiche gebruikt (zie hier). Na de herstelkamer komt de jongere in het 'nieuwe kansen level' waarbij hij terug kan aansluiten in de leefgroep. (zie bijlage)

Voorbeeld

Situatie T. in leefgroep voor puberjongens, gebruik herstel(fiche) en Nieuwe kansenlevel

Wat is Herstel? Herstel wordt ingevoerd als de jongere zware overtreding begaat. Hierbij moet de jongere 5u in de herstelkamer verblijven (= lege kamer). Het eerste uur moet je alles afgeven (GSM, boekentas, ...). Als dat uur goed verloopt kan de jongere in overleg met de opvoeder iets krijgen waarmee hij zich bezig kan houden. Herstel begint pas als de jongere rustig op de herstelkamer is en alles heeft afgegeven. De opvoeder communiceert duidelijk naar de jongere wanneer Herstel begint, de afspraken rond roken e.d. en hoelang het Herstel zal duren. Tijdens Herstel kan er een gesprek met een opvoeder plaatsvinden om te reflecteren over de situatie die misgelopen is. Uren op school of voor te slapen tellen niet mee als hersteluren. Na herstel verblijft de jongere nog 24u in Nieuwe Kansen Level.

Wat is Nieuwe Kansen Level (NKL)? De opvoeders vullen het dagprogramma van de jongere in. De jongere heeft hierin niet te onderhandelen en moet dit programma volgen. Als alternatief op het programma mag de jongere kiezen voor een kamermoment. Dit gebeurt op een rustige manier met de deur dicht. Je krijgt in NKL geen privileges en mag geen activiteiten buitenshuis alleen doen. Je kan enkel uit NKL geraken als je een score van 7, 8 of 9 haalt op je kaart. Anders wordt NKL verlengd met 24u.

Voorbeeld situatie: T. begon de avond van 4/12 goed, maar aan tafel liep het mis. Toen hij de opmerking kreeg om met mes en vork te eten, weigerde hij dit en praatte hij onbeleefd tegen de opvoeders. T. heeft een aantal opmerkingen en de kans gekregen om naar zijn kamer te gaan, maar hij weigerde zijn gedrag aan te passen en is niet naar zijn kamer gegaan. Tijdens heel de situatie was er grof taalgebruik door T.. Hij is door de opvoeders in Herstel gezet, maar T. weigerde in Herstel te gaan

en ging op zijn kamer zitten. Toen de opvoeders langskwamen diezelfde avond snapte hij wel waarom hij een sanctie gekregen had, maar weigerde hij opnieuw om deze uit te voeren. Toen de opvoeders nog eens langs kwamen werd T. kwaad, hij begon te roepen en met spullen te smijten. De volgende morgen stoorde T. de andere jongeren en was hij zeer onbeleefd naar de opvoeder toe. T. weigerde te doen wat opvoeder van hem vroeg. Toen er iemand anders dit kwam vragen, deed hij dit wel. T. had in de namiddag een afspraak in het ziekenhuis en is daar met een opvoeder naartoe geweest. Bezoek was goed gegaan. Bij terugkomen in leefgroep is T. met tegenzin in Herstel gestapt. Toen een opvoeder langskwam was hij erg onbeleefd en smeed hij iets naar de deur toen de opvoeder weg ging. Toen er een andere opvoeder kwam, was hij beter gezind. **Wisseling in opvoeders lijkt voor T. te helpen.** T. heeft zijn Herstel de volgende ochtend volbracht en is NKL (Nieuwe Kansen Level) gestart. Deze 24u zijn goed verlopen dus hij mocht dit level hierna verlaten.

Aanpak opvoeders: De opvoeders hebben T. meermaals een opmerking gegeven en hebben ook teruggekoppeld naar de herstelfiche. Ze hebben hem ook de kans gegeven om naar zijn kamer te gaan. T. luisterde niet naar de opvoeders waardoor zij T. in Herstel hebben gezet. Toen T. weigerde in herstel te gaan, bleven de opvoeders wel bij hun standpunt. Toen T. naar beneden kwam voor een 8-uurtje hebben ze hem terug naar boven gestuurd met als boodschap dat als je in Herstel zit, je niet in de groep welkom bent. Een opvoeder is dan zijn 8-uurtje op zijn kamer gaan brengen en heeft dan zijn kamer op slot gedaan om het kameralarm op te zetten. De opvoeders hebben voor het slapen gaan de boodschap gegeven dat hij de ochtend erop ook niet welkom is in de groep, omdat hij in Herstel moet gaan. De opvoeders blijven dus bij het standpunt dat T. in Herstel moet gaan. De ochtend erop is er een opvoeder mee naar Ziekenhuis geweest en bij het terugkomen T. in Herstel gezet en dit is gelukt. De opvoeders hebben hierbij de principes van Nieuwe Autoriteit uitgeoefend en dit heeft geholpen (T. is uiteindelijk in Herstel gestapt). De opvoeders hebben **nabijheid** geboden (mee naar Ziekenhuis en hem gaan opzoeken op kamer), maar hebben ook voldoende **grenzen** gesteld (bij standpunt van Herstel gebleven).

Gegevens van de organisatie en contactpersoon:

Leefgroep G104

Eric Beke, orthopedagoog MPC Terbank

Bijlages:

- Stappenplan: [Respect - nieuwe kansen level - herstel](#)
- [Herstelfiche](#)
- [Voorbeeld herstel](#)