



# Het geheim van het sorrybrein

## Wat

Het geheim van het sorrybrein verklaart de achterliggende mechanismen in het proces van herstel na een conflict. Deze tekst van Eric Beke zoomt in op de werking van ons sorrybrein en vormt de achterliggende visie van de Sorrybox.

## Werkwijze:

Het woord "Sorry" werkt vaak niet. Dit is niet verwonderlijk. Hoe kan één woord, erkenning geven aan de vaak heftige gevoelens die een conflict met zich meebrengt? Bij een fysiek conflict valt de materiële schade het meest op omdat deze zichtbaar is. Vaak zijn het echter de psychische en emotionele schade die zwaarder wegen en het meest blijven hangen. Vooraleer de sorry kan gehoord worden moet hij eerst "gevoeld" worden. Dit verklaren we via de werking van ons "Sorrybrein".

## Gegevens van de organisatie en contactpersoon:

Eric Beke, orthopedagoog MPC Terbank Heverlee

## Bijlages:

[Visietekst: het geheim van het sorrybrein.](#)