

7 tips in plaats van sorry zeggen

Wat

Gedwongen sorry zeggen werkt niet, de relatie met de ander wordt er net slechter door. Kinderen vanaf een jaar of 6 begrijpen wel al goed wat 'sorry zeggen' betekent. Op deze leeftijd kun je dan ook zien dat ze het moeilijk vinden om sorry te zeggen, omdat ze dan moeten toegeven dat ze iets verkeers hebben gedaan.

Inhoud

Tips in plaats van sorry:

1. Situatie benoemen
2. Gevoelens erkennen
3. Wachten tot de emoties gezakt zijn
4. Vraag aan het kind hoe het weer kan goedmaken
5. Help het kind om het goed te maken
6. Als je kind sorry wil zeggen
7. Geef zelf het goede voorbeeld



Bronnen (url, auteur,...)

<https://psychogoed.nl/7-tips-kind-sorry-laten-zeggen/>